

## **KANSAINVÄLINEN KILPIRAUHASPÄIVÄ 25.5.**

### **Kilpirauhanen kiukuttelee – koko keho kärsii. Tietoa ja tukea on tarjolla!**

Kilpirauhassairaudet ovat hyvin yleisiä Suomessa, lääkitystä niihin käyttää yli 225 000 potilasta. Kilpirauhassairauksia pidetään usein helppohoitoisina, varsinkin vajaatoimintaa, vaikka toisilla hyvän hoitotasapainon haku ja ylläpito voi olla erittäin haastavaa. Diagnoosin saaminenkaan ei aina tapahdu nopeasti. Nivelkipuja saatetaan hoitaa särkylääkkeillä ja uupumusta ja apeutta mielialalääkkeillä. Kilpirauhasta mahdollisena oireiden aiheuttajana ei välttämättä tunnisteta hoidon alkuvaiheessa.

Suomen Kilpirauhasliiton teemana vuodelle 2010 on tiedotus. Liitto ja paikallisyhdistykset näkyvät erityisesti **kansainvälisenä kilpirauhaspäivänä 25.5.** Tavoitteena on lisätä kilpirauhassairauksien tuntemusta potilaiden ja heidän läheistensä sekä hoitohenkilökunnan keskuudessa. Tiedottamisella edistetään hoitoon pääsyn nopeutumista ja potilaan tuntemusta hoidon onnistumisen kannalta tärkeistä asioista. Potilaalle ei ole itsestään selvää kuinka lääkkeet tulee ottaa tai kuinka muut lääkkeet ja ravintolisät vaikuttavat kilpirauhaslääkkeen imeytymiseen. Hoitamaton tai huonossa hoitotasapainossa oleva kilpirauhasen toimintahäiriö voi vaikuttaa mm. sydän- ja verisuonitautien etenemiseen. Sairauteen on syytä suhtautua vakavasti!

### **Suomen Kilpirauhasliitto antaa neuvoja ja vertaistukea haasteisiin, joita potilas voi kohdata.**

Vertaistukikeskusteluissa tulee usein esille, etteivät potilaan läheiset ymmärrä, mitä potilas saattaa käydä läpi. Tämä johtunee osin kilpirauhassairauksien helppouden maineesta. Moni potilas on saanut läheisiltään hyvää tarkoitettavia neuvoja siitä, kuinka pitäisi syödä terveellisesti ja harrastaa liikuntaa, vaikka jaksaminen on tasolla jolla mikroaterian lämmittämistäkin pitää harkita hetki, kun ei kerta kaikkiaan jaks! On totta, että moni sairaus on vakavampi – kilpirauhassairaudet uhkaavat vain harvoin henkeä. Potilaalle oma sairaus on kuitenkin tässä ja nyt, ja se on pakko kohdata. Tämän kohtaamisen helpottamisessa Kilpirauhasliitto on mukana tiedottamisen avulla. On hyvä, että potilas on tietoinen myös eri hoitovaihtoehtoistaan, sairastipa hän mitä tahansa kilpirauhassairautta.

Liiton Internet-sivuilla osoitteessa [www.kilpirauhasliitto.fi](http://www.kilpirauhasliitto.fi). on koottu tietoa kilpirauhassairauksista. Liitto ja paikalliset kilpirauhasyhdistykset julkaisevat kirjoituksia Suomen Potilaslehdessä. Suunnitelmissa on oman, juuri kilpirauhaspotilaille suunnatun lehden perustaminen. Tautiesitteitä voi tilata Liiton toimistosta numerosta 09-8684 6550. Esitteitä jaetaan myös sairaaloihin, apteekkeihin ja poliklinikoille.

Vertaistukea saa tukipuhelimesta torstaisin klo 18–21 (pois lukien arkipyhät ja heinäkuu) numerosta 050 400 6800. Kilpirauhasliiton paikallisyhdistykset järjestävät erilaisia luentotilaisuuksia ja vertaistukitapaamisia. Myös paikallisyhdistysten yhteystiedot löytyvät Kilpirauhasliiton Internet-sivuilta.

**Kansainvälistä kilpirauhaspäivää vietetään nyt toista kertaa. Koko 24.5 alkava viikko on kilpirauhasviikko.** Seuraa oman alueesi ilmoittelua ja osallistu tilaisuuksiin!

Suomen Kilpirauhasliitto ry